

9月10日(火)

※ 今日の給食 ※

★ 今日の食材の産地 ★

お皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
にんにく	青森
しょうが	高知
たまご	北海道
にんじん	北海道
にら	茨城
ながねぎ	青森
こまつな	東京
とうふ	佐賀
わかめ	三陸
ぶたにく	埼玉・群馬
とりにく	宮崎

今日の給食は、ジャージャー麺、わかめスープ、ぶどうゼリー です。

ジャージャー麺の具の中には、「ゆでた大豆」が入っています。大豆は、タンパク質なので筋肉を作ったり、皮膚や髪の毛をしっかりとらせる栄養がたくさん入っています。お肉と同じくらいのタンパク質が入っていることから「畑の肉」と呼ばれるくらい優秀な食べ物です。