

5月24日(金)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名

産地名

玉ねぎ

栃木

人参

千葉

もやし

栃木

生姜

高知

にんにく

青森

にら

茨城

キャベツ

愛知

きゅうり

千葉

大根

茨城

えのきだけ

長野

長ネギ

茨城

小松菜

東京

豚肉

群馬

鶏肉

宮崎

今日の献立は、春雨プルコギ丼、チョレギサラダ、トックスープです。

「プルコギ」とは、韓国語でお醤油を基本としてごま油やにんにく、砂糖などで下味をつけたお肉を、野菜や春雨と一緒に煮たり炒めたりする料理のことです。そのため、お肉のタンパク質や、野菜のビタミン類もたくさんとれる献立です。今週に入り、かなり暑い日が続いているので、食欲も落ちてしまいがちですが、給食を食べて明日の運動会に向けてパワーをつけてくださいね。