

6月12日(水)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



回鍋肉丼

切り干し大根のナムル

食材名	産地名
にんにく	青森
ショウガ 生姜	高知
ニンジン 人参	茨城
タマ 玉ねぎ	佐賀
キャベツ	茨城
ピーマン	茨城
もやし	栃木
コマツナ 小松菜	東京
ナマア 生揚げ	佐賀
ブタニク 豚肉	埼玉・群馬

<本日の給食について>

本日のレモンスカッシュゼリーですが、固まらなかったために配膳を中止致しました。後日改めて給食にてご提供させていただきます。

ご迷惑をお掛けして大変申し訳ありませんでした。

今日の給食は、回鍋肉丼、切り干し大根のナムルです。

切り干し大根は、大根を干したものです。干すことにより、大根の水分が抜けて、栄養がギュッと詰まった食品に変わります。体の血液を作る働きがある「鉄分」や、骨や歯を強くしたりイライラを抑える「カルシウム」が多く含まれています。今日は柔らかく煮て野菜と合わせてみたので、食べてみてください。