

12月 5日 (木)

❖ 今日の給食 ❖

★ 今日の食材の産地 ★

お皿の位置に注意しよう！



食材名

産地名

玉ねぎ
人参
ピーマン
じゃが芋
キャベツ
鶏肉

北海道
千葉
宮崎
北海道
愛知
宮崎他

今日の給食は、ピザトースト、ポトフ、フルーツポンチです。

ポトフは、フランスの家庭料理の一つです。フランス語で「ポットは、鍋」、「フーは、火」を意味する言葉で、ポトフとは「火にかけた鍋」という意味になります。お肉や野菜をたくさん煮込んであるので、ビタミンやたんぱく質もしっかりとれて体が温まる料理です。