

6 月 19 日 (水)

❖ 今 日 の 給 食 ❖

★ 今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名

産地名

ごぼう

埼玉

人参

埼玉

玉ねぎ

兵庫

長ネギ

茨城

もやし

栃木

キャベツ

東京

小松菜

東京

こんにゃく

群馬

油揚げ

佐賀

冷凍みかん

熊本・神奈川

豚肉

埼玉・群馬

卵

茨城

今日の給食は、他人丼、梅ドレッシングサラダ、冷凍みかんです。

「他人丼」とは聞きなれない献立名ですが、これは「親子丼」が鶏肉と卵で作る親子の関係である料理、というのに対して、他人丼は豚肉と卵で作っている所以「他人丼」と呼ばれています。豚肉には、神経の働きをよくするビタミンB1が入っているので、卵と一緒に食べてください。