

6月 19日 (水)

今日の給食

★ 今日の食材の産地 ★

お皿の位置に注意しよう！



食材名

産地名

ごぼう  
人参  
玉ねぎ  
長ネギ  
もやし  
キャベツ  
小松菜  
こんにゃく  
油揚げ  
冷凍みかん  
豚肉  
卵

埼玉  
埼玉  
兵庫  
茨城  
栃木  
東京  
東京  
群馬  
佐賀  
熊本・神奈川  
埼玉・群馬  
茨城

今日の給食は、他人丼、梅ドレッシングサラダ、冷凍みかんです。

「他人丼」とは聞きなれない献立名ですが、これは「親子丼」が鶏肉と卵で作り親子の関係である料理、というのに対して、他人丼は豚肉と卵で作っているので「他人丼」と呼ばれています。豚肉には、神経の働きをよくするビタミンB1が入っているので、卵と一緒に食べてください。