

11 月 11 日 (月)

☆ 今日 の 給 食 ☆

★ 今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
しょうが 生姜	こうち 高知
にんにく ニンニク	あおもり 青森
にんじん 人参	ほっかいどう 北海道
たまご 玉ねぎ	ほっかいどう 北海道
もやし もやし	とちぎ 栃木
はくさい 白菜	ながの 長野
ちんげんさい 青梗菜	いばらき 茨城
キャベツ	ながの 長野
にら にら	とちぎ 栃木
なが 長ネギ	あおもり 青森
ぶたにく 豚肉	さいたま 埼玉
きくらげ	ぐんま 群馬
	おおい 大分

今日の給食は、長崎ちゃんぽん、ぎょうざ春巻き、パインゼリーです。

今日の長崎ちゃんぽんに入っている黒くて細い食材は何かわかりますか？正解は「きくらげ」です。きくらげは、きのこの仲間で、木に生えるクラゲのような食感から「きくらげ」と名付けられました。鉄分が多く入っているので、貧血の予防に役立ちます。味がほとんどしないので、食べやすいきのこです。