

7月18日(木)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
にんにく	青森
生姜	高知
玉ねぎ	佐賀
人参	青森
かぼちゃ	熊本
きゅうり	茨城
キャベツ	長野
じゃが芋	千葉
なす	東京
ズッキーニ	茨城
メロン	山形
豚肉	埼玉・群馬

今日の給食は、夏野菜のカレーライス、じゃが芋のハニーサラダ、メロンです。

今日のカレーには、なす、ズッキーニ、かぼちゃなどの夏野菜が入っています。旬の時期の野菜には、ビタミンやミネラルがたくさん含まれているので、食べると体が元気になります。今日で、1学期の給食は最後になります。

夏休み中も、自分の体を作るためにしっかり栄養をとって元気に過ごしてください。