

10月31日(木)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
にんにく	青森
しょうが	高知
なが	青森
にんじん	北海道
だいこん	青森
はくさい	長野
えのきだけ	長野
ちんげんさい	秋田
きゅうり	宮崎
キャベツ	長野
さつまいも	千葉
たま	北海道
こまつな	東京
とりにく	宮崎他
ぶたにく	埼玉・群馬

今日の給食は、中華菜めし、スタミナ塩ちゃんこ、さつまいもチップスサラダです。

今日はサラダの中に、さつまいもを揚げたものが入っています。さつまいもはお芋の仲間の中で、一番ビタミンCが多く入っています。ビタミンCは、風邪の予防やお肌を綺麗にする効果があります。毎日元気に学校に登校するためにも、ビタミンCが入ったサラダを食べて健康に過しましょう。