

6月20日(木)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
にんにく	青森
しょうが	高知
たまご	兵庫
にんじん	茨城
じゃが芋	長崎
パセリ	千葉
キャベツ	茨城
ほうれん草	栃木
こまつな	小松菜
めかじき	インド洋
とりにく	宮崎

今日の給食は、ミルクパン、めかじきのバーベキューソース、ジャーマンポテト、野菜スープです。

今日は魚の「めかじき」にバーベキューソースがかかっています。このソースは、ケチャップ、にんにく、しょうがをあわせて作っています。体が元気になる栄養が入っているので、お魚と一緒に食べてみてください。