

11 月 7 日 (木)

❖ 今日 の 給 食 ❖

★ 今日 の 食 材 の 産 地 ★

お皿の位置に注意しよう！



めかじきのマヨ焼き

梅ドレッシングサラダ

鶏ときのこのごはん

かきたま汁

食 材 名

産 地 名

しょうが
にんじん
人参

こうち
ほっかいどう
北海道

しめじ

ながの
長野

えのきだけ

ながの
長野

マイタケ

しずおか
静岡

ばんのう
万能ねぎ

さが
佐賀

もやし

とちぎ
栃木

キャベツ

ながの
長野

はくさい
白菜

ながの
長野

なが
長ネギ

あおもり
青森

み
みつ葉

しずおか
静岡

とりにく
鶏肉

みやざき
宮崎

たまご
卵

ほかに
茨城

今日の給食は、鶏ときのこのごはん、めかじきのマヨネーズ焼き、梅ドレッシングサラダ、かきたま汁です。

今日の鶏ときのこのごはんには、しめじ、えのきだけ、まいたけ、干し椎茸が入っています。きのこは、おなかのそうじをしてくれるだけではなく、まいたけには、お肌をきれいにする働きもあります。また、えのきだけには、体を強くする栄養がきのこの中で一番多く入っています。ごはんと一緒に食べてくださいね。