

4月9日(火)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉県・群馬
ちりめんじゃこ	広島・香川・愛媛
しょうが	高知
ごぼう	埼玉県
にんじん	徳島
たまねぎ	北海道
はくさい	茨城
こまつな	埼玉県
きゅうり	千葉
きゃべつ	愛知
もやし	栃木
だいこん	千葉
じゃがいも	北海道
えのきだけ	新潟
ながねぎ	栃木

今日から戸山小学校の今年度の給食が始まります。最初の給食は、豚肉のうま煮丼、じゃこサラダ、味噌汁です。

食べるという字は「人を良くする」という意味があります。食べ物、その字のとおり、「人を良くする物」という意味があります。

毎日、給食を食べて自分の体を良くしていくようにしましょう。

豚肉のうま煮丼に入っている豚肉には、疲れをとるビタミンB1が多く入っています。新学期が始まり、疲れが出ている人はしっかり食べて元気に過しましょう。

じゃこサラダの「じゃこ」はよく噛むことで、脳への血液が多く回るようになります。よく噛んで、午後の授業も頑張しましょう。