

11 月 16 日 (土)

❖ 今日 の 給 食 ❖

★ 今日 の 食 材 の 産 地 ★

お皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
生姜	高知
ごぼう	埼玉
人参	北海道
玉ねぎ	北海道
白菜	長野
さやいんげん	沖縄
キャベツ	愛知
もやし	栃木
小松菜	東京
生揚げ	佐賀
豚肉	埼玉・群馬

今日の給食は、豚肉のうま煮丼、野菜の醤油あえ、グレープゼリーです。

今日の給食は、学習発表会で緊張した体と心をほぐす役割のある食材が入っています。サラダのもやしには、心を安定させる効果があります。また、ゼリーには赤ワインを少し加え、うま煮丼には生姜を入れて血流を良くすることでリラックスできる献立になっています。