

10 月 23 日 (水)

❖ 今日の給食 ❖

★ 今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名

産地名

しょうが

こうち

にんじん

ほっかいどう

たま

ほっかいどう

じゃが芋

ほっかいどう

さやいんげん

ながさき

だいこん

あおもり

キャベツ

ながの

こまつな

とうきょう

ぶたにく

さいたま

なまあ

ぐんま

さか

今日の給食は、ごはん、しそひじき、五目カレー煮、春雨サラダです。

春雨サラダに入っている「春雨」は、でんぷんから出来ています。ゆでた後の様子が、春に降る雨のように見えることから、「春雨」と日本で名前がつけられました。ツルツルして、栄養が無いように思われがちですが、実は鉄分も入っていて貧血の予防にも役立つ食品です。