

11 月 19 日 (火)

❖ 今日 の 給 食 ❖

★ 今日 の 食 材 の 産 地 ★

お皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
ごぼう	埼玉
ニンジン	千葉
ダイコン	茨城
サトイモ	埼玉
しめじ	長野
ナガ長ネギ	青森
キャベツ	長野
もやし	栃木
タマ玉ねぎ	千葉
さつまいも	千葉
トリニク鶏肉	宮崎他

今日の給食は、みそ煮込みうどん、切り干し大根とじゃこのサラダ、大豆とさつまいものかりん揚げです。

今日は切干大根と小魚のじゃこが入ったサラダです。切り干し大根には、食物繊維が多く入っていて、腸内のおそうじをしてくれます。また、じゃこにはカルシウムが多く入っているので、骨や歯を丈夫にする働きがあります。しっかり良く噛んで食べましょう。