

10月25日(金)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう!



レモンカッシュゼリー

キーマカレー

はちみつドレッシングサラダ

食材名	産地名
にんにく	青森
しょうが	高知
セロリ	長野
たまねぎ	北海道
にんじん	北海道
じゃが芋	北海道
きゅうり	群馬
キャベツ	長野
豚肉	埼玉・群馬

今日の給食は、キーマカレー、はちみつドレッシングサラダ、レモンカッシュゼリーです。

今日のドレッシングには「はちみつ」が入っています。はちみつには、脳の栄養になるブドウ糖が入っている

以外にも、のどの痛みや咳など風邪の症状を和らげてくれるグルコン酸という栄養も入っています。今日は

そんな栄養満点のはちみつをドレッシングとカレーに入れてあります。食べて体の調子を整えましょう。