

6月24日(水)

今日の給食



★今日の食材の産地★

| 食材名  | 産地名  |
|------|------|
| 生姜   | 高知   |
| ごぼう  | 埼玉   |
| 人参   | 茨城   |
| れんこん | 茨城   |
| しめじ  | 長野   |
| 万能ねぎ | 佐賀   |
| かぼちゃ | メキシコ |
| じゃが芋 | 長崎   |
| 玉ねぎ  | 兵庫   |
| 鶏肉   | 宮崎他  |

今日の給食は、「かやくごはん」、「かぼちゃのそぼろ煮」です。

今日のかやくごはんには、「もち米」を入れて作りました。もち米が入ると、おなかの持ちが良くなります。また、かぼちゃのそぼろ煮は、かぼちゃを素揚げして香ばしく仕上げました。