

6月25日(木)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
ごぼう	埼玉
生姜	高知
人参	茨城
玉ねぎ	兵庫
さやいんげん	千葉
じゃが芋	長崎
白菜	長野
えのきだけ	長野
小松菜	東京

今日の給食は、「ちくわと揚げごぼうのごはん」、「野菜の味噌汁」です。

ごはんには、素揚げしたごぼうを入れました。カリカリして香ばしくなったことで、普段は苦手な

人も食べやすかったようです。食物繊維をたくさん取って腸の調子を良くしましょう。