

7月 8日 (金)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
にんにく	香川
生姜	高知
玉ねぎ	兵庫
セロリ	長野
人参	青森
ピーマン	茨城
キャベツ	長野
もやし	栃木
小松菜	東京
豚肉	埼玉・群馬

今日の給食は、「ドライカレー」、「もやしのサラダ」です。

今日のドライカレーには、「高野豆腐」を砕いたものを入れました。「高野豆腐が入っているから食べて感じてみてね」と話したら「わかった〜!」と元気な声がかえってきました。食物性のたんぱく質をこまめに少しずつでも食べて、元気な体を作ってください。