

7月29日(水)

今日の給食



野菜あんかけ丼

梅ドレッシングサラダ

★今日の食材の産地★

食材名	産地名
にんにく	香川
生姜	高知
人参	青森
玉ねぎ	兵庫
白菜	長野
もやし	栃木
青梗菜	茨城
キャベツ	長野
生揚げ	佐賀
豚肉	鹿児島

今日の給食は、「野菜あんかけ丼」「梅ドレッシングサラダ」です。

今日は「梅」を入れたドレッシングを作りました。梅には、疲労回復の効果もあるので、最近疲れて

いる人には取ってほしい食品です。隠し味には、かつおの粉を入れました。