

8月27日(木)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
かぼちゃ	北海道
じゃが芋	北海道
なす	栃木
ピーマン	茨城
生姜	高知
人参	北海道
玉ねぎ	北海道
枝豆	北海道
生揚げ	佐賀
鶏肉	みやざき ほか 宮崎他

今日の給食は「枝豆と塩昆布のごはん」「夏野菜の煮物」です。

今日はごはん「枝豆」と「塩昆布」を入れました。枝豆には鉄分やビタミンが多く含まれており、また塩昆布にはミネラルや塩分が入っています。暑くて汗がたくさん出る日々と思いますが、食材でしっかり補給しましょう。