

9月 4日 (金)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
にんにく	青森
生姜	高知
キャベツ	長野
もやし	栃木
人参	北海道
玉ねぎ	北海道
じゃが芋	北海道
白菜	長野
えのきだけ	長野
長ネギ	青森
小松菜	東京
鶏肉	宮崎他

今日の給食は「ごはん」「鶏の味噌焼き」「切干大根入りサラダ」「具沢山汁」です。

鶏の味噌焼きは、味噌に「にんにく」を少し入れて焼きました。にんにくは、疲れをとるビタミンや

元気になるパワーが入った食材です。