

9月11日(金)

今日の給食



じゃこ入り和風サラダ

青のり入りごはん

高野豆腐の揚げ煮

★今日の食材の産地★

食材名	産地名
ごぼう	埼玉
人参	北海道
生姜	高知
じゃが芋	北海道
さやいんげん	青森
もやし	栃木
キャベツ	長野
小松菜	東京
鶏肉	宮崎他
ちりめんじゃこ	広島・香川・愛媛

今日の給食は「青のり入りごはん」「高野豆腐の揚げ煮」「じゃこ入り和風サラダ」です。

高野豆腐の揚げ煮に入れた「高野豆腐」は、米粉をまぶして油で揚げたものです。高野豆腐には

カルシウムや鉄分も含まれているので、成長期に取りたい食品の一つです。