

9月16日(水)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
にんにく	青森
しょうが	高知
たまご	北海道
にんじん	北海道
しめじ	長野
もやし	栃木
キャベツ	長野
えのきだけ	長野
こまつな	東京
りんご	長野
ぶたにく	鹿児島

今日の給食は「ポークカレーライス」「かりかり油揚げ入りサラダ」「りんご」です。

かりかり油揚げ入りサラダの「油揚げ」は、一度オーブンで焼いたものをサラダに入れました。

油揚げには、成長期に必要なカルシウムや鉄も含まれている大事な食品です。