

9月23日(水)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
生姜	高知
人参	北海道
玉ねぎ	北海道
じゃが芋	北海道
しめじ	長野
さやいんげん	青森
キャベツ	長野
もやし	栃木
にんにく	青森
小松菜	東京
鶏肉	宮崎他

今日の給食は「ごはん」「じゃが芋のそぼろ煮」「もやしと小松菜のサラダ」です。

少しずつ暑さが和らいで、涼しくなってきました。体調をくずしやすくなる季節なので、気を付けて

過しましょう。温かい物を食べて、体を冷やさないように体調管理をしてください。