

9月30日(水)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
にんにく	青森
生姜	高知
人参	北海道
玉ねぎ	北海道
キャベツ	長野
えのきだけ	長野
にら	茨城
鶏肉	宮崎
卵	茨城
鮭	チリ
豆腐	佐賀

今日の給食は「ごはん・しそひじき」「鮭のちゃんちゃん焼き」「にらたま汁」です。

しそひじきは、ひじきとゆかりと調味料を合わせて作ります。水分量を考えながら作るのが結構重要で

調理員さんが一生懸命作ってくれています。白いごはんと一緒に美味しく食べてもらえたようです。