

10月 2日 (金)

今日の給食

★今日の食材の産地★

食材名	産地名
人参	北海道
白菜	長野
えのきだけ	長野
しめじ	長野
なめこ	秋田
長ネギ	青森
生姜	高知
きゅうり	群馬
もやし	栃木
大根	北海道
玉ねぎ	北海道
さつま芋	千葉
小松菜	東京
豚肉	鹿児島



今日の給食は「きのこうどん」「大根ツナサラダ」「大学いも」です。

今日は秋に美味しい食材がたくさん入った献立です。きのこうどんには、しめじやえのきだけ、なめことたくさんのきのこを使いました。大学芋は、さつま芋の皮をむいて揚げて、タシをからめて作りました。食物繊維やビタミンがたっぷりの献立です。