

10月5日(月)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
生姜	高知
ごぼう	青森
人参	北海道
玉ねぎ	北海道
白菜	長野
さやいんげん	北海道
大根	北海道
じゃが芋	北海道
長ネギ	青森
豚肉	鹿児島
小松菜	東京
シャインマスカット	山形

今日の給食は「豚肉のうま煮丼」「呉汁(大豆のすりおろし汁)」「ぶどう(シャインマスカット)」です。

今日の果物は「シャインマスカット」です。ぶどうには、「ブドウ糖」というものが入っています。

ブドウ糖は、脳の唯一の栄養源となるものです。秋の味覚のブドウを味わいながら、脳へ栄養を補給して、午後も勉強を頑張りましょう！