

10月6日(火)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
人参	北海道
玉ねぎ	北海道
じゃが芋	北海道
にんにく	青森
キャベツ	長野
もやし	栃木
白菜	長野
おから	佐賀
豆腐	佐賀
豚肉	鹿児島
鶏肉	宮崎他
小松菜	東京

今日の給食は、「ミルクパン」「おからコロッケ」「野菜のカレーソテー」「白菜スープ」です。

今日は「おから」が入ったコロッケです。おからは、大豆が原料となっているので、食物繊維が

多く入った食品です。腸のおそうじに役立つ効果があります。