

10月7日(水)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
生姜	高知
もやし	栃木
人参	北海道
キャベツ	長野
白菜	長野
えのきだけ	長野
長ネギ	青森
みつば	千葉
鶏肉	宮崎
卵	茨城
豆腐	佐賀

今日の給食は、「青のり入りごはん」「鮭の照り焼き」「野菜のみそ和え」「かきたま汁」です。

今日のごはんには「青のり」が入っています。青のりには、カルシウムや鉄分が入っていて、成長

期のみなさんにとっては大切な食材です。ごはんと混ぜることで、良い香りがしていました。