

10月9日(金)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
生姜	高知
にんにく	青森
玉ねぎ	北海道
人参	北海道
長ネギ	栃木
にら	茨城
えのきだけ	長野
青梗菜	茨城
大豆	北海道
豆腐	佐賀
豚肉	鹿児島
卵	茨城

今日の給食は、「五目チャーハン」「中華風ハンバーグ」「青菜のスープ」です。

今日のハンバーグは、タレにごま油を使用したり、にんにく、生姜を使い中華風な味にしてみました。

五目チャーハンと一緒に良く食べてくれていました。