

10月13日(火)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名

産地名

玉ねぎ

北海道

人参

北海道

ピーマン

茨城

セロリ

長野

じゃが芋

北海道

パセリ

長野

みかん

愛媛

今日の給食は「ピザトースト」「コーンチャウダー」「みかん」です。

今日の果物は、みかんです。みかんにはビタミンCが多く入っていて、風邪の予防やお肌をきれいに

してくれる効果があります。食べることは、体をしっかり作ることに繋がります。毎日の給食で

丈夫な体を作ってください。