

10月16日(金)

今日の給食



★今日の食材の産地★

| 食材名 | 産地名 |
|------|-----|
| 生姜 | 高知 |
| 長ネギ | 栃木 |
| 人参 | 北海道 |
| 万能ねぎ | 福岡 |
| 玉ねぎ | 北海道 |
| 大根 | 青森 |
| 鶏肉 | 宮崎 |
| 卵 | 茨城 |
| 小松菜 | 東京 |

今日の給食は「ツナそぼろごはん」「切干大根の卵焼き」「吉野汁」です。

今日の卵焼きには「切干大根」を入れました。切干大根は、大根を干したもので、乾物ですが

栄養がたっぷり入った食材です。少し甘めの卵焼きに加えることでみんなよく食べてくれました。