

10月19日(月)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名

大根
人参
玉ねぎ
白菜
小松菜
みかん
さけ

産地名

青森
北海道
北海道
長野
東京
愛媛
チリ

今日の給食は、「大根めし」「鮭のマヨネーズ焼き」「五目スープ」「みかん」です。

今日の果物は、みかんです。みかんには、ビタミンCが多く入っています。ビタミンCは、風邪の

予防に役立ったり、お肌をきれいにする働きがあります。