

10月20日(火)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
にんにく	青森
セロリ	長野
人参	北海道
じゃが芋	北海道
玉ねぎ	北海道
キャベツ	長野
もやし	栃木
大根	青森
小松菜	東京
豚肉	鹿児島

今日の給食は、「きなこ揚げパン」「大根サラダ」「ひよこ豆入りトマトシチュー」です。

今日は人気メニューの「揚げパン」でした。きなこが苦手でも、甘くて食べられたよ！という

声もたくさん聞かれました。きなこは大豆からできているので、体作りには必要な食材です。

少しずつでも食べられるように工夫した献立作成を行っていきます。