

10月28日(水)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
にんにく	青森
生姜	高知
玉ねぎ	北海道
人参	北海道
じゃが芋	北海道
しめじ	長野
キャベツ	長野
小松菜	東京
りんご	長野
豚肉	鹿児島

今日の給食は「ポークカレーライス」「キャベツのサラダ」「りんご」です。

りんごは、今が旬の美味しい果物です。ヨーロッパのことわざには、「1日1個のりんごで医者

いらず」とあるように、昔からりんごの成分が健康によいと知られていたようです。