

10月30日(金)

今日の給食



★今日の食材の産地★

| 食材名 | 産地名 |
|-------|-----|
| 里芋 | 埼玉 |
| 生姜 | 高知 |
| 玉ねぎ | 北海道 |
| 人参 | 北海道 |
| 万能ねぎ | 佐賀 |
| じゃが芋 | 北海道 |
| 白菜 | 長野 |
| えのきだけ | 長野 |
| 長ネギ | 青森 |
| 鶏肉 | 宮崎他 |
| 卵 | 茨城 |

今日の給食は、「揚げ里芋ごはん」「ちぐさ焼き」「白菜の味噌汁」です。

今日のごはんは、揚げた里芋を入れて作りました。里芋は日本での歴史は古く、縄文時代からたべられてきたと言われているほど昔からあります。