

11月4日(水)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
長ネギ	青森
人参	北海道
万能ねぎ	佐賀
ごぼう	青森
じゃがいも	北海道
さやいんげん	千葉
白菜	長野
えのきだけ	長野
鶏肉	宮崎他
卵	茨城

今日の給食は、「ごはん」「ぎせい豆腐」「五目カレーきんぴら」「じゃが芋の味噌汁」です。

ぎせい豆腐とは、鶏肉や野菜を豆腐と卵で合わせたものです。形を豆腐に似せて作ることから似たように作るという意味の「擬製」を使っていると言われています。野菜やたんぱく質が多く栄養価が高い献立です。