

11月5日(木)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
にんにく	青森
セロリ	長野
人参	北海道
玉ねぎ	北海道
ピーマン	茨城
キャベツ	長野
小松菜	東京
豚肉	鹿児島

今日の給食は、「ナポリタンソースかけスパゲティ」「キャベツのサラダ」「オレンジゼリー」です。

最近寒くなってきて、乾燥する日も増えてきました。肌の乾燥を防ぐためには、ビタミンAをとると良い

です。ビタミンAは、人参に多く含まれていて、今日の献立にもたくさん入っています。しっかり食べて

乾燥に負けないようにしましょう。