

11月6日(金)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
にんにく	青森
生姜	高知
長ネギ	青森
しめじ	長野
人参	北海道
さやいんげん	長崎
白菜	長野
小松菜	埼玉
さば	ノルウェー

今日の給食は、「中華おこわ」「さばのねぎみそ焼き」「五目スープ」です。

今日はさばをみそ味で焼きました。さばには、血液をサラサラにしたり、脳の働きを良くするDHAと

いう栄養が入っています。さばを食べて、頭をはたらかせて勉強も頑張りましょう。