

11月12日(木)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名

産地名

生姜

高知

にんにく

青森

人参

北海道

玉ねぎ

北海道

白菜

茨城

もやし

栃木

にら

茨城

長ネギ

青森

みかん

愛媛

豚肉

鹿児島

今日の給食は、「みそラーメン」「もち米付き肉団子」「みかん」です。

みそラーメンに入っている「みそ」は、大豆から作られたはっこう食品です。おなかの調子を良くする

働きがあり、体を温める効果もあります。寒い時期には、みそを食べて体を冷やさないようにしましょう。