

12月 1日 (火)

今日の給食



★今日の食材の産地★

| 食材名   | 産地名   |
|-------|-------|
| にんにく  | 青森    |
| 生姜    | 高知    |
| 人参    | 千葉    |
| 玉ねぎ   | 北海道   |
| 長ネギ   | 千葉    |
| にら    | 栃木    |
| 大根    | 千葉    |
| キャベツ  | 愛知    |
| 小松菜   | 埼玉    |
| えのきだけ | 長野    |
| チンゲン菜 | 茨城    |
| 豚肉    | 埼玉・群馬 |
| 鶏肉    | みやぎほか |

今日の給食は、「マーボー豆腐丼」「春雨サラダ」「青菜スープ」です。

今日から12月に入りました。段々と気温も下がってきて、寒い日が増えてきました。給食では、体を

温める献立として、今日は一味唐辛子を加えたマーボー豆腐を作りました。