

12月 3日 (木)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
にんにく	青森
しょうが	高知
にんじん	千葉
たまご	北海道
もやし	栃木
キャベツ	愛知
こまつな	埼玉
ぶたにく	埼玉・群馬

今日の給食は、「カレーミートスパゲティ」「コーンサラダ」「みかんのせカルピスゼリー」です。

今日はカルピスを使ったゼリーです。カルピスは、乳飲料なので、腸を強くする効果があります。冬で

免疫力が下がるので、腸を強くして免疫力を高めて風邪や感染症に負けないようにしましょう。