

12月14日(月)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
生姜	高知
ごぼう	青森
人参	千葉
じゃが芋	北海道
たまねぎ	北海道
さやいんげん	沖縄
キャベツ	愛知
えのきだけ	長野
鶏肉	宮崎他

今日の給食は、「ごはん・しそひじき」「野菜のうま煮」「キャベツのみそ汁」です。

今日の野菜のうま煮には、ごぼうが入っています。ごぼうは、煮ると黒くなりやすいのですが、今日は

調理員さんが色が綺麗に仕上がるように工夫して煮てくれました。食物繊維が多く、おなかの掃除に

役立つ食品です。