

12月15日(火)

今日の給食



大学芋

五目あんかけ焼きそば

豆腐のスープ

★今日の食材の産地★

食材名	産地名
にんにく	青森
生姜	高知
人参	千葉
玉ねぎ	北海道
白菜	茨城
もやし	栃木
青梗菜	茨城
キャベツ	愛知
みつば	静岡
さつま芋	千葉
豚肉	鹿児島
鶏肉	宮崎他

今日の給食は、「五目あんかけ焼きそば」「豆腐のスープ」「大学芋」です。

大学芋に使っている「さつま芋」は、ビタミンCが多く入っている食品です。ビタミンCは、風邪の

予防に役立ったり、貧血予防の鉄分の吸収をよくする働きがあります。