

12月17日(木)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
にんにく	青森
しょうが	高知
ごぼう	青森
にんじん	千葉
じゃが芋	北海道
さやいんげん	沖縄
たまご	北海道
だいこん	千葉
さつまい	千葉
とりにく	宮崎

今日の給食は、「ごはん」「鶏のみそ焼き」「五目カレーきんぴら」「さつまい汁」です。

今日は鶏肉をみそ味で焼きました。鶏肉は、良質なタンパク質が多く入っている食品で、

体を健康に保つ働きがあります。栄養のある鶏肉を食べて健康な体を作っていきます。