

12月21日(月)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
人参	千葉
玉ねぎ	北海道
白菜	茨城
さやいんげん	沖縄
じゃが芋	北海道
キャベツ	愛知
小松菜	東京
豚肉	鹿児島

今日の給食は、「大豆とわかめのごはん」「肉豆腐」「じゃがバターみそ汁」です。

今日のお味噌汁には、バターを入れました。バターには、ビタミンAが多く入っているので。

皮膚や粘膜を守る働きがあります。乾燥している時期にしっかりとりたい食品です。