

12月22日(火)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
生姜	高知
にんにく	青森
人参	千葉
玉ねぎ	北海道
白菜	茨城
しめじ	長野
青梗菜	茨城
もやし	栃木
キャベツ	愛知
小松菜	東京
めかじき	インド洋

今日の給食は、「かじきと野菜のうま煮丼」「和風ドレッシングサラダ」「いちご」です。

今日のいちごは、「あまおう」です。あまおうは、「あまい、まるい、おおきい、うまい」の

頭文字を取ってつけられた名前です。風邪予防のビタミンCが多く入っている果物です。