

12月23日(水)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
万能ねぎ	佐賀
人参	千葉
にんにく	青森
生姜	高知
もやし	栃木
キャベツ	愛知
にら	栃木
大根	千葉
えのきだけ	長野
ながねぎ	栃木
さけ	チリ

今日の給食は、「ごはん」「鮭のマヨネーズ焼き」「野菜のピリから炒め」「大根のみそ汁」です。

今日の野菜のピリ辛炒めには、一味唐辛子を入れて作りました。唐辛子には、カプサイシンという

体が温まる成分が入っています。寒くなってきたので、しっかり体をあたためましょう。