

12月23日(水)

今日の給食



★今日の食材の産地★

| 食材名 | 産地名 |
|-------|-----|
| 万能ねぎ | 佐賀 |
| 人参 | 千葉 |
| にんにく | 青森 |
| 生姜 | 高知 |
| もやし | 栃木 |
| キャベツ | 愛知 |
| にら | 栃木 |
| 大根 | 千葉 |
| えのきだけ | 長野 |
| ながねぎ | 栃木 |
| さけ | チリ |

今日の給食は、「ごはん」「鮭のマヨネーズ焼き」「野菜のピリから炒め」「大根のみそ汁」です。

今日の野菜のピリ辛炒めには、一味唐辛子を入れて作りました。唐辛子には、カプサイシンという

体が温まる成分が入っています。寒くなってきたので、しっかり体をあたためましょう。