

1月12日(火)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名

産地名

生姜

高知

にんにく

青森

玉ねぎ

北海道

人参

千葉

もやし

栃木

青梗菜

茨城

長ネギ

茨城

みかん

静岡

鶏肉

宮崎他

豚肉

埼玉・群馬

今日の給食は、「豆乳タンタン麺」「豆腐ナゲット」「みかん」です。

今日は、豆乳を使った献立です。豆乳は、大豆を絞った汁から出来ていて、腸の調子を良くする働きのある「オリゴ糖」や、血流を良くする「ビタミンE」が入っています。体を温めて、体調管理に十分気をつけましょう。