

1月13日(水)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
にんにく	青森
生姜	高知
赤ピーマン	高知
ピーマン	高知
玉ねぎ	北海道
長ネギ	埼玉
もやし	栃木
キャベツ	愛知
大根	千葉
さつまい芋	千葉
小松菜	東京
豚肉	鹿児島
鶏肉	宮崎他

今日の給食は、「ねぎ塩豚丼」「じゃこと油あげのサラダ」「さつまい汁」です。

今日のサラダには、じゃこと焼いた油揚げを入れました。野菜と一緒に食べることで、食物繊維や骨を作るカルシウムが、しっかりとれる献立です。今日はその他にも野菜がたっぷりの献立だったので、調理員さん方は野菜を2時間以上かけて、それぞれ切ってくれました。